# Programación de los Centros de Mayores

## Distrito Ciudad Lineal

# NOVIEMBRE 2026

Madrid Servicios Sociales

MADRID | Distrito Ciudad Lineal



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026

## NOVIEMBRE

# CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES ISLAS FILIPINAS

*C/ Nuestra Señora del Villar, 6*

**MEDITACIÓN**
*Todos los LUNES de 10:00h a 11:00h*

**RECICLADO DE ROPA**
*Todos los LUNES de 11:00h a 13:00h*

**¡BINGO!**
*Todos los MIÉRCOLES a las 17:30h*

**CLUB DE LECTURA**
Último lunes del mes a las 12:30h
este mes: LUNES 30 DE NOVIEMBRE
Libro: Relatos de lo inesperado - Roald Dahl -
*Plazas limitadas. Información en el despacho de animación.*

**MARTES 3 DE NOVIEMBRE A LAS 11:45H**
CHARLA ANUAL DE PODOLOGÍA
*Entrada libre. Ver cartel.*

**LUNES 16 DE NOVIEMBRE A LAS 09:30H**
DINAMIZACIÓN: ¡UN TROCITO DEL CENTRO A CASA!
*Colaboración con Asociación Barró. Queremos mejorar la entrada al centro ¿Te unes con nosotros? Te regalamos una plantita para que te la lleves a casa.*

**MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE**
PRIMERA EXCURSIÓN DEL CURSO: GRANJA DE SAN IDELFONSO
Plazas limitadas por sorteo. Ver cartel.

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026

# NOVIEMBRE

**JUEVES 19 DE NOVIEMBRE A LAS 17:00H**
HOMENAJE A NUESTROS CENTENARIOS DE CIUDAD LINEAL
*Entradas limitadas por orden de llegada. Despacho de ANIMACIÓN.*

**MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE A LAS 11:45H**
SALIDA CULTURAL: BELENES DE NAVIDAD.
*Plazas limitadas por orden de llegada. Despacho de JUNTA DIRECTIVA. Ver cartel.*

**MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE A LAS 10:00H**
25N: DIA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
Proyección de película. Centro de Mayores Canal de Panamá.
*Plazas limitadas. Despacho de ANIMACIÓN. Ver cartel.*

**JUEVES 26 DE NOVIEMBRE a las 12:00H**
VISITA CULTURAL DEL MES: MUSEO DE HISTORIA.
*Ver cartel.*

***Horario atención al socio/a: martes y jueves de 09:30h a 11:30h***

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026

## NOVIEMBRE

# CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES CARMEN LAFORET

*C/Jazmín nº 46*

**Martes 3 a las 18.30h**
**OBRA DE TEATRO "EL NOMBRE"**
Organiza: Junta directiva
Lugar: Auditorio Carmen Laforet
Entrada libre hasta completar aforo.

**Miércoles 4 a las 9:30h**
**VISITA CULTURAL: Segovia**
Organiza: Junta directiva
Lugar: Se sale del Centro de Mayores a las 9:30 h.
*Listado definitivo de asistentes en tablón de anuncios del centro*

**Miércoles 11 a las 18.00h**
**CONFERENCIA: SOROLLA EN GRAN FORMATO**
Ponente: Joaquin de la Infiesta
Organiza: Junta directiva
Lugar: Auditorio Carmen Laforet
*Entrada libre hasta completar aforo*

**Jueves 19 a las 10:30 horas**
**VISITA MADRID: SAN ANTONIO DE LOS ALEMANES**
Organiza: Junta directiva.
Lugar: se sale del centro de mayores a las 10:30 horas
**Plazas limitadas.** Próximamente la Junta Directiva pondrá la lista física para apuntaros en la recepción.

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026

## NOVIEMBRE

**Jueves 19 a las 17:00h**
**HOMENAJE CENTENARIOS 2026**
Organiza: Equipo Animación Ciudad Lineal
Lugar: Centro cultural la Elipa.
* Plazas limitadas/Inscripción en horario de atención al socio*

**Jueves 19 a las 18.00h**
**CONFERENCIA: LA COLONIZACIÓN DE LA LUNA**
Ponente: Miguel Tejedor
Organiza: Junta directiva
Lugar: Auditorio Carmen Laforet
*Entrada libre hasta completar aforo*

**MIERCOLES 25 DE NOVIEMBRE A LAS 10:00 HORAS**
**DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**
**PROYECCIÓN PELÍCULA: LA BODA ROSA**
Organiza: Equipo de TASOC Ciudad Lineal
Lugar: Auditorio CMM CANAL DE PANAMÁ (Padre Coloma, 2)
*Entradas limitadas. Solicitar en horario de atención al socio*

**JUEVES 26 a las 8:30h**
**EXCURSIÓN: LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO**
Organiza: Equipo de TASOC Ciudad Lineal
Lugar: Se sale del Centro de Mayores a las 8:30 h.
***PLAZAS LIMITADAS.** Inscripción los días 10,12, 17 y 19 de noviembre en horario de atención al socio*
*En caso de ser necesario, el sorteo se realizará el día 19 de noviembre a las 13.30 en la biblioteca*

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026

## NOVIEMBRE

**Jueves 26 a las 18.00h**
**CONFERENCIA: MOLDAVIA**
Ponente: Pedro Lavado
Organiza: Junta directiva
Lugar: Auditorio Carmen Laforet
*Entrada libre hasta completar aforo*

**Lunes 16, 23 Y 30 a las 17.00h**
**CINE**
Organiza: Junta directiva
Lugar: Auditorio Carmen Laforet
*Entrada libre hasta completar aforo*

**Viernes 6, 13, 20, 27 a las 17.00h**
**BAILES DE MANO DE UN MÚSICO**
Entrada libre, en la cafetería

**ATENCIÓN AL SOCIO/A MARTES Y JUEVES DE 11:00 -13:00H**

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026

## NOVIEMBRE

# CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES CANAL DE PANAMÁ

C/Padre Coloma, 2

**MARTES 3 a las 11:30 H**
CHARLA INFORMATIVA DE PODOLOGÍA
**“Prevención y cuidados de los pies asociados al envejecimiento”**
Imparte: Zahira (podóloga del Centro de mayores)
Lugar: Sala 5

**MARTES 10 a las 12:00 H**
MEDITACIÓN RELAJACIÓN
Imparte: Adrián
Lugar: Mercado Las Ventas
Imprescindible apuntarse en horario de atención al socio

**JUEVES 12 a las 9:00 H**
EXCURSIÓN A REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO LA GRANJA
Aforo limitado. Ver cartel

**LUNES 16 de 17:00 a 19:00 H**
CHARLA INFORMATIVA SOBRE HERENCIAS Y TESTAMENTOS
Imparte: Colegio de Notarios
Lugar: Sala 5
Imprescindible apuntarse en el horario de atención al socio
Aforo limitado

**JUEVES 19 A LAS 17:00 H**
HOMENAJE A CENTENARIOS
Lugar: Centro Cultural Islas Filipinas

**MIERCOLES 25 A LAS 10:00H**
DÍA DE LA ELIMINACIÓN
DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER
Proyección de la película:
“La boda de Rosa”
Lugar: Auditorio Canal de Panamá

**Horario de atención al socio:**
**MARTES Y JUEVES de 11:30 a 13:30 horas**

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026

## NOVIEMBRE

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES**
**MANUEL ALEXANDRE**

*C/Avenida Daroca nº50*

**Martes 3 a las 16:00h**
**CICLO DE CINE ESPAÑOL**
**“Gracias, Equipo”**
**(2026)**
Ponente: Amparo
Lugar: Gimnasio
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

**Miércoles 4 a las 16:30h**
**SESIÓN DE MEDITACIÓN: Práctica la gratitud**
Ponente: Francisca Villalba
Lugar: Biblioteca/2º Planta
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

**Martes 10 a las 17:00h**
**CONFERENCIA:**
**MITOLOGÍA CLÁSICA**
**“Edipo y su familia: La fuerza del destino”**
Ponente: Nieves Romero
Lugar: Gimnasio
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

**Jueves 12**
**EXCURSIÓN LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO**

**Martes 17 a las 17:00h**
**CONFERENCIA**
**HISTORIA DEL ARTE**
**“Monet: pintando la belleza de un instante”**
Ponente: Paz Encinas
Lugar: Gimnasio
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026

## NOVIEMBRE

**Miércoles 18 a las 17:00h**
**CONFERENCIA SOBRE LA NEUROCIENCIA**
Ponente: Justino Rodríguez
Lugar: 2º Planta/Biblioteca
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

**Martes 24 a las 17:00h**
**CHARLA DEBATE SOCIAL**
**“¿Cómo se organiza la elección de nuestros representantes”**
Ponente: Juan Alberti
Lugar: Gimnasio
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

**Miércoles 25 a las 11:00h**
**DIA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**
PROYECCIÓN DE LA PELÍCULA:
“La vida de Rosa”
(2020)
Ponente: TASOC
Lugar: Auditorio Canal de Panamá (Padre Coloma, 2)
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

**Miércoles 25 a las 17:00h**
**CHARLA DE LITERATURA**
**“Gerardo Diego: vida y obras”**
Ponente: José Rey
Lugar: 2º Planta/Biblioteca
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

***HORARIO DE ATENCIÓN AL SOCIO/A MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 12:00H***

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026
# NOVIEMBRE

# CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES ASCAO

*C/Ascao nº6*

***Martes 3 a las 12:00 horas***
*Mandalas, deja volar tu imaginación…*
*Inscripciones en horario de atención al socio/a.*

***Miércoles 18***
*Visita cultural Museo de América*
*Inscripciones en horario de atención al socio/a*

***Jueves 19 a las 17:00 horas***
*Homenaje CENTENARIOS DEL DISTRITO.*
*Centro cultural La Elipa.*
*Inscripciones en horario de atención al socio/a*

***Miércoles 25 a las 10:00 horas***
*Celebramos el día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, en el CMM Canal de Panamá auditorio.*
*Inscripciones en horario de atención al socio/a.*

***Jueves 26 a las 09:00 horas***
*Excursión a la Granja (ver cartel)*
*Inscripciones los días señalados en horario de atención al socio/a.*

***Todos los lunes a las 17:00 horas***
*Juegos de mesa (cartas, parchís…)*
*No es necesario inscripción.*

- ***Todos los miércoles a las 17:30 horas***
*BINGO*

**Inscripciones en los horarios de atención al socio.*
***(Martes y jueves de 9:00 horas - 11:00 horas)***

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026

## NOVIEMBRE

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES**
**LUIS VIVES**

***C/Hermanos García Noblejas nº16***

**Miércoles 18 a las 8:15**
**Excursión**
**“ GRANJA SAN IDELFONSO”**
* Inscripciones: del 5, 6, 11 Y 13 de noviembre.
**SORTEO**: 13 a las 12:00h.

**Viernes 20 a las 10:30h**
**Actividad intergeneracional**
● Speed meeting
● Actividad creativa
**Lugar: CIFP BARRIO BILBAO**
*Inscripciones: del 5 al 19 de octubre.

**Miércoles 25 a las 11:00h**
**DIA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**
**PROYECCIÓN DE LA PELÍCULA:**
**“La vida de Rosa”**
**(2020)**
**Ponente: TASOC**
**Lugar: Auditorio Canal de Panamá (Padre Coloma, 2)**

**VIERNES 27 a las 11:00h**
**Visita cultural**
**“MUSEO BETI JAI”**
*Inscripciones: del 5 al 26 de octubre.

Atención al socio

Martes y Jueves de 9:30 a 11:30 h

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026
## NOVIEMBRE

# CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SAN JUAN BAUTISTA

*C/Bueso de Pineda nº 8*

**Viernes 6 y 20 a las 11:15**

**INGLES NIVEL BASICO-MEDIO**

Responsable: José Luis Herrero

Lugar: Gimnasio

**Miércoles 18 a las 10:30**

**Parque del Retiro, Ruta clásica**

Lugar: El Retiro de Madrid

**Jueves 19 a las 17:00**

**“CENTENARIOS”**

Lugar: Auditorio La Elipa

**Viernes 20 a las 10:30**

**VISITA GUIADA AL MUSEO REINA SOFIA**

Responsable: Junta Directiva

“LA GUERRA: ARTE Y CONFLICTO”

Inscripciones a partir del 30 de Octubre:

En horario att al socio ó en la Junta Directiva

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**




MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026
# NOVIEMBRE

## Lunes 23
**ELECCIONES JUNTA DIRECTIVA**
Lugar: CMM San Juan Bautista

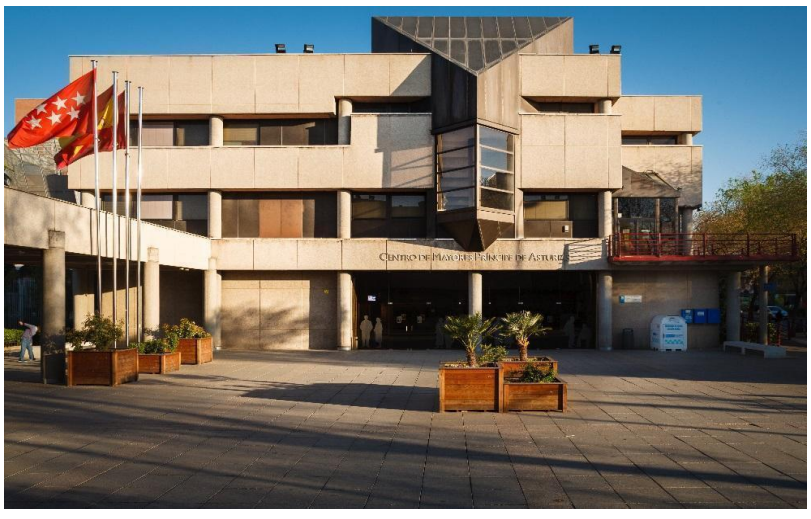
## Miércoles 25 a las 11:00
**DIA INTERNACIONAL ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**
PROYECCIÓN DE LA PELÍCULA: “La vida de Rosa”
Ponente: TASOC
Lugar: Auditorio Canal de Panamá (Padre Coloma, 2)

## Jueves 26 a las 9:00
**EXCURSIÓN GRANJA SAN ILDEFONSO**
Inscripciones en horario de atención al socio/a
los días: 10, 12, 17 y 19.
**Sorteo el 19 de Noviembre**

## Viernes 27 11:30
**DIA CONTRA LA ELIMINACION DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN EL CMM SAN JUAN BAUTISTA**
Responsable: Junta Directiva
Lugar: Gimnasio

## HORARIOS DE ATENCIÓN AL SOCIO/A:
Martes y Jueves de 09:30 a 11:30 h

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026
# NOVIEMBRE

# CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PRINCIPE DE ASTURIAS

*C. de los Hermanos García Noblejas, 14*

**5, 12, 19 y 26 DE NOVIEMBRE DE 10:00h A 12:00h**

**VOLUNTARIADO DIGITAL**
¿Tienes dudas puntuales con tu móvil o Tablet?
Te las resuelven en el acto.
**Centro Municipal Príncipe de Asturias**

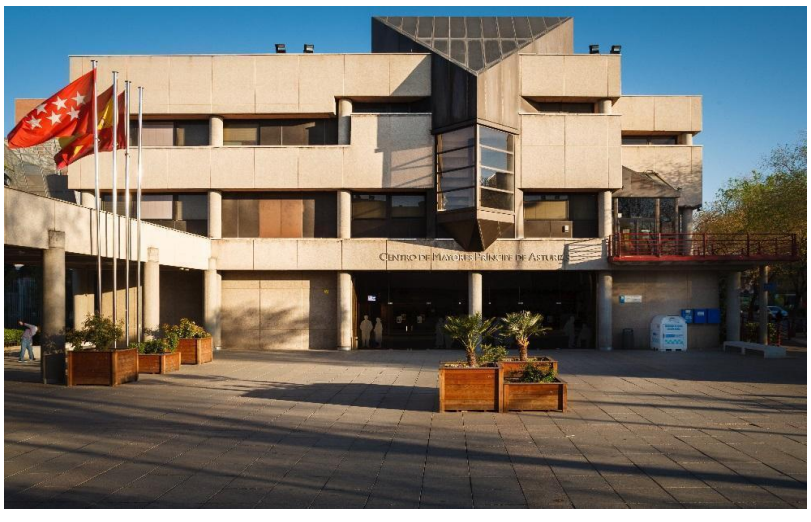
**5 DE NOVIEMBRE DE 16:00h A 17:00h**

**"TALLER DE SALUD Y BIENESTAR"**
Hábitos Saludables, Ejercicios Adaptados y Prevención de Cuidados
Ponentes: **Enfermería** del **C.S. Doctor Cirajas**
Inscripciones en horario de atención al socio@
**Martes y Viernes de 9:30h a 11:30h**

**LUNES 16, 23 Y 30 DE NOVIEMBRE DE 12:30h A 14:00h**
"PROGRAMACIÓN SOLEDAD NO DESEA"
**"Sesiones de Envejecimiento Activo**
**Habilidades y Apoyo Sociales"**
Lugar**:** Centro Municipal Príncipe de Asturias

**LUNES 16 DE NOVIEMBRE 11:00h**
Paseos por Madrid **"Visita al Senado"**
Organización: **Junta Directiva**
**(Mirar Cartel)**

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**



MADRID | Distrito Ciudad Lineal

# 2026
# NOVIEMBRE

**MARTES 17 DE NOVIEMBRE 11:00h**

Visita al "**Museo Africano**"
Organización: **Junta Directiva**
**(Mirar Cartel)**

**MIERCOLES 18 DE NOVIEMBRE**
**"EXCURSIÓN LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO"**
Inscripciones en horario de atención al socio@
**Martes y Viernes de 9:30h a 11:30h**

**JUEVES 19 DE NOVIEMBRE**
**HOMENAJE A LOS "CENTENARIOS 2026"**
Hora: **17:00h**
LUGAR: **Centro Cultural la Elipa (Santa Felicidad,39)**

**MARTES 24 NOVIEMBRE 17:00H**
**"Taller de Poesía y Lectura"**
Organización: **Junta Directiva**
**(Mirar Cartel)**

**MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE A LAS 11:00h**
**DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**
PROYECCIÓN DE LA PELÍCULA:
**"La vida de Rosa"**
Lugar: **Auditorio Canal de Panamá (Padre Coloma, 2)**

Inscripciones en horario de atención
**HORARIO DE ATENCIÓN AL SOCIO:**
**Martes y viernes de 9:30h a 11:30h**

**Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de animación sociocultural de tu centro en horario de atención al socio/a**