

PROGRAMACIÓN OCTUBRE

DE LOS CMM DE MAYORES
DE CIUDAD LINEAL

DISTRITO CIUDAD LINEAL



Madrid
Servicios
Sociales



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

2026
OCTUBRE

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SAN JUAN BAUTISTA

C/Bueso de Pineda nº 8

Jueves 8 de Octubre 16:00-19:00

Taller “Tu móvil y tú”

Lugar: Gimnasio

(Fecha por determinar) 10:00

BINGO JD

Lugar: Gimnasio

Miércoles 21 de Octubre 11:30

“CONOCE TU CENTRO”

Lugar: Gimnasio

Miércoles 28 de Octubre 12:00

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

Viernes 30 de Octubre 11:45

CINE DE BARRIO TERRORIFICO

Lugar: Gimnasio

HORARIOS DE ATENCIÓN AL SOCIO/A:

Martes y Jueves de 09:30 a 11:30 h



2026

OCTUBRE

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES ISLAS FILIPINAS

C/ Nuestra Señora del Villar, 6

MEDITACIÓN

Todos los LUNES de 10:00h a 11:00h

RECICLADO DE ROPA

Todos los LUNES de 11:00h a 13:00h

¡BINGO!

Todos los MIÉRCOLES a las 17:30h

CLUB DE LECTURA

*Último lunes del mes a las 12:00h
Información en el despacho de animación*

JUEVES 22 DE OCTUBRE A LAS 11:00H
VISITA CULTURAL: CASA DE LA ARQUITECTURA
(Ver cartel)

SÁBADO 24 DE OCTUBRE DE 10:00H A 14:00H
JORNADA COMUNITARIA "EN ESTE BARRIO NOS CUIDAMOS"
PARQUE DEL CALERO

Horario atención al socio/a: martes y jueves de 09:30h a 11:30h



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

2026

OCTUBRE

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES CANAL DE PANAMÁ

C/Padre Coloma, 2

LUNES 5 a las 16:00 H

CHARLA DE CONSUMO

Educación financiera / ver cartel

Lugar: Auditorio Canal de Panamá

MARTES 13 de 12:00 a 13:30 H

MEDITACIÓN RELAJACIÓN

Lugar: Mercado Las Ventas

Imprescindible apuntarse en horario de atención al socio

MARTES 20 de 12:00 a 13:30 H

TECNOLOGÍA SIN MIEDO

Lugar: Mercado Las Ventas

Imprescindible apuntarse en el horario de atención al socio

MIÉRCOLES 21 A LAS 16:00 H

SALIDA DE CANAL DE PANAMA 15:15H

CAIXAFORUM VISITA GUIADA “SOMOS NATURALEZA”

Exposición inmersiva. Aforo limitado.

Imparte: Carolina TASOC

Imprescindible apuntarse en el horario de atención al socio

Horario de atención al socio:

MARTES Y JUEVES de 11:30 a 13:30 horas



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

2026
OCTUBRE

SÁBADO 24 A LAS 11:00 H

III JORNADA COMUNITARIA

En este barrio nos cuidamos
“Escribimos nuestros recuerdos”
Lugar: parque Calero

MARTES 27 DE 12:00 H a 13:30 H

RECONECTA CON TU CUERPO

Lugar: Mercado Las Ventas

Imprescindible apuntarse en el horario de atención al socio

INSCRIPCIONES EXCURSIÓN A REAL
SITIO DE SAN ILDEFONSO LA GRANJA

Miércoles 28 de octubre (en vez de martes 27) ver horario

Jueves 29 de octubre

Martes 3 de noviembre

Jueves 5 de noviembre

Imprescindible apuntarse en el horario de atención al socio

El sorteo será el jueves 5 de noviembre a las 17:00 h
en la sala polivalente 1

La excursión será el miércoles 11 de noviembre (ver cartel)

Horario de atención al socio:

MARTES Y JUEVES de 11:30 a 13:30 horas



2026
OCTUBRE

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
MANUEL ALEXANDRE**

C/Avenida Daroca nº50

Lunes 5 a las 16:00h

SESIÓN FORMATIVA: Tú móvil y tú

Ponente: Fundación Alicia y Guillermo

Lugar: 2º Planta/Sala Biblioteca

***Inscripciones jueves 1 de octubre en horario de atención al socio/a
De 10:00 a 12:00***

Martes 6 a las 17:00h

CHARLA DEBATE SOCIAL

“El Derecho Internacional”

Ponente: Juan Alberti

Lugar: Gimnasio

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Miércoles 7 a las 16:30h

SESIÓN DE MEDITACIÓN: Date cuenta cuando respiras.....

Ponente: Francisca Villalba

Lugar: Biblioteca/2º Planta

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Martes 13 a las 16:00h

CICLO DE CINE ESPAÑOL

“Verano en diciembre”

(2024)

Ponente: Amparo

Lugar: Gimnasio

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Martes 20 a las 17:00h

CONFERENCIA

HISTORIA DEL ARTE

“Vicent Van Gogh: El sol en la mirada”

Ponente: Paz Encinas

Lugar: Gimnasio

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO



2026
OCTUBRE

Miércoles 21 a las 17:00h

CONFERENCIA DE HISTORIA

“La Institución libre de Enseñanza: Su influencia en el Sistema Educativo Español”

Ponente: Justino Rodríguez

Lugar: 2º Planta/Biblioteca

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Sábado 24 de octubre a las 11:00h

III JORNADA COMUNITARIA “EN ESTE BARRIO NOS CUIDAMOS”

“Escribimos Nuestros Recuerdos”

LUGAR: PARQUE CALERO

INSCRIPCIONES EXCURSIÓN A REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO LA GRANJA

- Martes 27 de octubre
- Jueves 29 de octubre
- Martes 3 de noviembre
- Jueves 5 de noviembre

EN HORARIO DE ATENCIÓN AL SOCIO/A

Martes y Jueves de 10:00 a 12:00h

El sorteo será el Jueves 5 de noviembre a las 12:30 (Sala Biblioteca)

La excursión será el miércoles 11 de noviembre (VER CARTEL)



2026
OCTUBRE

Martes 27 a las 12:45h
SERVICIO DE PODOLOGÍA
SESIÓN INFORMATIVA:

“Prevención y cuidados de los pies asociados al envejecimiento”

Ponente: Andra Toma

Lugar: Gimnasio

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Martes 27 a las 17:00h

CONFERENCIA:

MITOLOGÍA CLÁSICA

“Las heroínas troyanas”

Ponente: Nieves Romero

Lugar: Gimnasio

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

HORARIO DE ATENCIÓN AL SOCIO/A MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 12:00H



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

**2026
OCTUBRE**

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES ASCAO

C/Ascao nº6

Miércoles 7 a las 10:30 horas

Jornada de puertas abiertas presentadas por los voluntarios/as de jardín y huerto en el CMM Ascao con
Aforo libre.

Miércoles 14 a las 16:00 horas

Taller de mándalas:
Deja volar tu imaginación y creatividad.

Miércoles 21 a las 11:00 horas

Visita cultural al Centro Islámico de Madrid.
Inscripciones en horario de atención al socio/a.

JORNADA COMUNITARIA:

Sábado 24 de octubre

En el PARQUE DEL CALERO de 11:00 a 14:00h
(VER CARTEL)

- **Todos los lunes a las 17:00 horas**

JUEGOS DE MESA Y CARTAS.

No es necesario inscripción.

- **Todos los miércoles a las 17:00 horas**

BINGO

*Inscripciones en los horarios de atención al socio.
(Martes y jueves de 9:00 horas - 11:00 horas)



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

2026
OCTUBRE

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
LUIS VIVES**

C/Hermanos García Noblejas nº16

Martes 6 a las 11:30h

Visita cultural

“ CASA DE LA ARQUITECTURA ”

* Inscripciones: del 2 al 5 de octubre.

Viernes 16 a las 10:30h

Actividad intergeneracional

- Actividad de bienvenida
- Bingo musical

Lugar: PREFABRICADO LUIS VIVES

*Inscripciones: del 1 al 14 de octubre.

Jueves 29 a las 12:00h

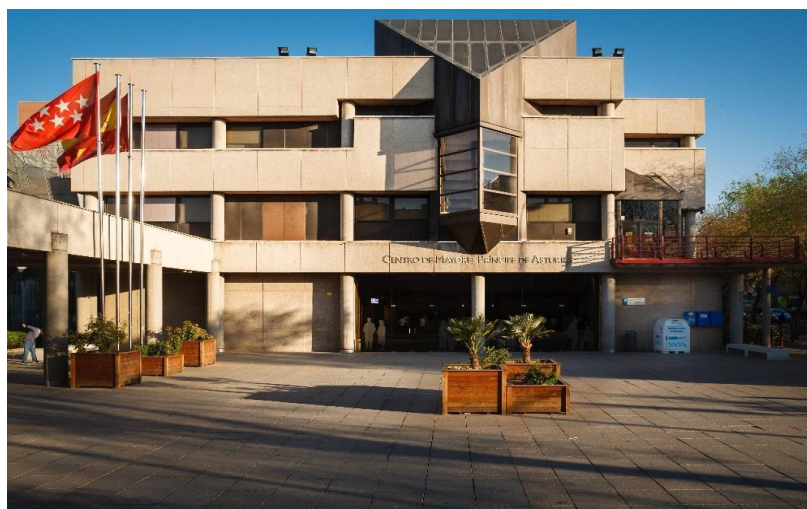
“CHARLA DE CONOCE MEJOR TU CENTRO”

Lugar: SALÓN LUIS VIVES

Inscripciones hasta completar aforo

Atención al socio

Martes y Jueves de 9:30 a 11:30 h



MADRID

Distrito
Ciudad Lineal

**2026
OCTUBRE**

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PRINCIPE DE ASTURIAS

C. de los Hermanos García Noblejas, 14

8, 15, 22 y 29 DE OCTUBRE de 10:00h a 12:00h

VOLUNTARIADO DIGITAL

¿Tienes dudas puntuales con tu móvil o Tablet?

Te las resuelven en el acto.

Centro Municipal Príncipe de Asturias

LUNES 5, 19 Y 26 DE OCTUBRE de 12:30h a 14:00h

“PROGRAMACIÓN SOLEDAD NO DESEA”

“SESIONES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

HABILIDADES Y APOYO SOCIALES”

Lugar: Centro Municipal Príncipe de Asturias

AULA DE INFORMÁTICA

MARTES 27 DE OCTUBRE a las 12:00h

“CHARLA PREVENTIVA POLICIA NACIONAL”

Lugar: Centro Municipal Príncipe de Asturias

AULA DE INFORMÁTICA

Inscripciones en horario de atención al socio/a

SÁBADO 24 DE OCTUBRE DE 11:00 A 14:00

III JORNADA COMUNITARIA “EN ESTE BARRIO NOS CUIDAMOS”

“Escribimos Nuestros Recuerdos”

LUGAR: PARQUE CALERO DE 11:00H A 14:00H

JUEVES 29 DE OCTUBRE a las 17:00h

CHARLA DE PODOLOGÍA

“Prevención y cuidados de los pies asociados al envejecimiento”

Inscripciones en horario de atención al socio/a

HORARIO DE ATENCIÓN AL SOCIO:

Martes y viernes de 9:30h a 11:30h

Descubre más propuestas del Distrito de Ciudad Lineal en 010 o en www.munimadrid.es e
infórmate sobre estas y otras actividades que organiza el Distrito de Ciudad Lineal a través de los técnicos/as de
animación sociocultural de tu centro
en horario de atención al socio/a