

# CMM MANUEL ALEXANDRE CURSO 2024-2025

## TALLERES DE ACTIVIDADES FÍSICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
GIMNASIA	LUNES	09:20-10:20	
GIMNASIA	LUNES	10:20-11:20	
YOGA INICIAL	LUNES	09:30-10:30	FRANCISCA VILLALBA
YOGA AVANZADO	LUNES	11:00-12:00	FRANCISCA VILLALBA
ZUMBA	MIÉRCOLES	10:00-11:00	
ZUMBA	MIÉRCOLES	11:00-12:00	
TAICHI	JUEVES	09:30-10:30	
TAICHI	JUEVES	10:30-11:30	
YOGA	VIERNES	10:00-11:00	
YOGA	VIERNES	11:00-12:00	
PILATES	VIERNES	12:15-13:15	
MARCHA NÓRDICA	VIERNES	10:30-12:30	JUAN SANCHEZ

## TALLERES DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
SEVILLANAS NIVEL INICIAL	LUNES	18:00-19:00	MAICA LACASA
SEVILLANAS NIVEL MEDIO	LUNES	19:00-20:00	MAICA LACASA
BAILES DE SALÓN INICIAL	MARTES	09:30-10:30	MERCEDES GONZALEZ
BAILES DE SALÓN AVANZADO	MARTES	10:30-11:30	MERCEDES GONZALEZ
FOTOGRAFIA INICIAL	MARTES	11:00-12:30	ANTONIO GARCIA
CASTAÑUELAS	MARTES	12:00-13:30	CELIA VIDAL
RONDALLA Y CORO	MARTES	17:00-19:00	CANDIDO GARCIA
FLAMENCO Y VARIEDADES	MIÉRCOLES	18:00-19:00	M JOSE PECOS
TEATRO	JUEVES	11:00-13:00	FRANCISCO ESTEBAN

## TALLERES DE ACTIVIDADES MANUALES

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
ENCUADERNACIÓN INICIAL	MARTES	09:30-11:00	JESUS SANTIAGO
ENCUADERNACIÓN AVANZADO	MARTES	11:30-13:00	JESUS SANTIAGO
MARQUETERÍA	MARTES	17:00-19:00	ANTONIO TORRES
PINTURA AL ÓLEO Y PASTEL	MIÉRCOLES	11:00-12:30	ANDRES BELINCHON
MANUALIDADES	JUEVES	11:00-13:00	BENITA MARTINEZ

# CMM MANUEL ALEXANDRE CURSO 2024-2025

## TALLERES CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
CREATIVIDAD: MANDALAS	LUNES	11:00-12:00	AMPARO (TASOC)
CANASTA	LUNES	16:30-18:00	FLORA ALVAREZ
HISTORIA DEL COSMOS	LUNES	10:00-11:30	DOMINGO MARTIN
LA AVENTURA DEL CONOCIMIENTO	MARTES	10:00-12:00	JUSTINO RODRIGUEZ
ALFABETIZACIÓN	MARTES	10:00-12:00	PURIFICACION RODRIGUEZ
RUMMIKUB	MARTES	16:30-18:00	CONCEPCION MARTINEZ
AJEDREZ INICIAL	MARTES	11:00-12:30	ANDRES BELINCHON
ANIMACIÓN A LA LECTURA	MIÉRCOLES	16:30-18:00	MARIA MADOZ
ESCRITURA CREATIVA	MARTES	17:30-19:00	CONCEPCION VAZQUEZ
ORTOGRAFÍA	MIÉRCOLES	09:30-11:00	MARIA MADOZ
HISTORIA UNIVERSAL	MIÉRCOLES	10:00-11:30	DOMINGO MARTIN
AJEDREZ AVANZADO	MIÉRCOLES	10:00-12:00	SEBASTIAN ORDOÑEZ
FRANCÉS INICIAL	JUEVES	09:30-10:30	CATHERINE GIRON
FRANCÉS MEDIO	JUEVES	10:30-11:30	CATHERINE GIRON
INGLÉS INICIAL	JUEVES	12:00-13:00	CATHERINE GIRON
INGLÉS MEDIO	JUEVES	13:00-14:00	CATHERINE GIRON
CONOCER MADRID	JUEVES	17:30-18:30	MIGUEL HERRERO
MEMORIA	VIERNES	10:00-11:00	
MENTE ACTIVA	VIERNES	11:00-12:00	
PASEA TU CIUDAD	VIERNES	11:00-14:00	AMPARO (TASOC)

## TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍA

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
INFORMÁTICA INICIAL	Lunes	12:00-13:00	JOSE ABRIL
INFORMATICA MEDIO	Jueves	10:00-11:00	DOMINGO MARTIN
SMARTPHONE MEDIO	Viernes	11:00-12:00	

★ La información ofrecida está sujeta a cambios

# CMM ASCAO CURSO 2024-2025

## TALLERES DE ACTIVIDADES FÍSICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
GIMNASIA	Miércoles	09:00-10:00	
	Miércoles	10:00-11:00	
	Miércoles	11:00-12:00	
	Miércoles	12:00-13:00	
PILATES	Lunes	09:00-10:00	
TAI CHI	Lunes	12:00-13:00	Rosario Ortiz
	Lunes	13:00-14:00	Rosario Ortiz
YOGA	Martes	09:00-10:00	
	Martes	10:00-11:00	
	Martes	11:00-12:00	
	Martes	12:00-13:00	
ZUMBA	Viernes	10:00-11:00	

## TALLERES DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
BAILE	Lunes	10:00-11:00	Valeria Velez
BAILE COUNTRY	Lunes	11:00-12:00	M. José Aja Fernández - Vicente Calcedo Gómez
BAILE	Martes	17:00-18:00	Feli Calahorra Sanchez
BAILE	Jueves	10:00-11:00	Monchi Rubio Ruiz
BAILE	Jueves	11:00-12:00	José Luis Cuesta
BAILE LATINO: SALSA Y CUMBIA	Jueves	12:00-13:00	Patricia Briseño
SEVILLANAS	Lunes	11:00-12:00	Mayte Pasan Pasan
CASTAÑUELAS	Lunes	12:00-13:00	Mayte Pasan Pasan
TEATRO LEÍDO: LECTURA E INTERPRETACIÓN DE OBRAS DE TEATRO	Martes	11:30-13:00	Felix Jimenez De Diego
TEATRO Y VARIEDADES	Jueves	17:00-18:30	Ramón Herrera Saez- Esther López

# CMM ASCAO CURSO 2024-2025

## TALLERES DE ACTIVIDADES MANUALES

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
<b>BOLILLOS</b>	Jueves	09:15-11:15	Feli Gonzalez Valencia
<b>CERÁMICA</b>	Miércoles	10:00-11:30	María Alonso Echanove
<b>GRABADO DE CRISTAL</b>	Martes	09:30-11:00	Juana Arenas Castillo
<b>GOMA EVA</b>	Martes	09:30-11:00	Julia Vicente Muñoz
<b>LABORES, GANCHILLO Y PUNTO DE CRUZ</b>	Martes	10:00-11:30	Juana Gomez Prieto
<b>LABORES, GANCHILLO Y PUNTO DE CRUZ</b>	Jueves	16:00-17:30	Juana Gomez Prieto
<b>MANUALIDADES QUILLING</b>	Jueves	11:30-13:00	Rosa Castaño Vazquez
<b>MARQUETERÍA</b>	Martes	9:30-11:30	Francisco Lamban Lopez
<b>PINTURA AL ÓLEO</b>	Jueves	11:30-13:30	Apolinar Senovilla Gomez
<b>PINTURA EN TELA</b>	Viernes	10:00-11:30	Higinia Jimenez Del Río
<b>REPUJADO EN METALES Y MOD PODGE</b>	Martes	17:00-19:00	Pilar Fernandez Tostado
<b>TARACEA</b>	Martes	09:30-11:00	Sacramento Piedrabuena Garcia

# CMM ASCAO CURSO 2024-2025

## TALLERES CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
ALFABETIZACIÓN	Miércoles	16:00-18:00	Vicenta Marco Yague
ALEGRÍA DE VIVIR	Jueves	10:30-11:30	Pedro de Ipiña Eguilluz
CAFÉ TERTULIA	Martes	11:00-12:30	TASOC
EJERCICIO SALUDABLE Y DEFENSA PERSONAL	Miércoles	11:00-12:00	Tomás Lumbreras
EJERCICIO SALUDABLE Y DEFENSA PERSONAL	Miércoles	12:00-13:00	Tomás Lumbreras
LITERATURA Y ESCRITURA CREATIVA	Lunes	17:00-18:30	M <sup>a</sup> Jesús de la Cuerda
HABLAMOS DE MADRID	Martes	10:00-11:00	
	Miércoles	10:00-11:00	Daniel Bernaldo De Quiros Fernandez
HISTORIA DEL ARTE	Martes	11:00-12:30	Carmen Tuset
JARDÍN	Miércoles	10:00-11:30	Enrique Calvo Hernandez
HUERTO	Miércoles	10:00-11:30	Francisco Hernandez Flores
INGLÉS INICIAL	Lunes	11:00-12:00	Rosa Ana Montagut Anguita
	Miércoles	11:00-12:00	Rosa Ana Montagut Anguita
MEMORIA	Lunes	16:00-17:00	José Pol
MENTE ACTIVA	Lunes	17:00-18:00	José Pol
PASEA TU CIUDAD	Viernes	10:00	TASOC
PETANCA	Jueves	10:30-11:30	Ángel de la Hoz García
RELAJACIÓN	Jueves	12:00-13:00	Pau Blanch Mestre
CAMINANDO HACIA LA FELICIDAD	Jueves	17:00-18:00	María Teresa Manero Guixá

# CMM ASCAO CURSO 2024-2025

## TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
INFORMÁTICA INICIAL	Lunes	9:00-10:00	
INFORMÁTICA INICIAL	Lunes	10.00-11:00	
SMARTPHONE	Lunes	11:00-12:00	
INFORMÁTICA AVANZ	Miércoles	9:00-10:00	
INFORMÁTICA AVANZ	Miércoles	10:00-11:00	

★ La información ofrecida está sujeta a cambios

# CMM CARMEN LAFORET

## CURSO 2024-2025

### TALLERES DE ACTIVIDADES FÍSICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
PILATES	LUNES	09:30-10:30	
	LUNES	10:30-11:30	
GIMNASIA	JUEVES	09:30-10:30	
	JUEVES	10:30-11:30	
YOGA	JUEVES	16:30-17:30	
	JUEVES	17:30-18:30	
	JUEVES	18:30-19:30	
TAICHI	VIERNES	09:30-10:30	
	VIERNES	10:30-11:30	
	VIERNES	11:30-12:30	
	VIERNES	12:30-13:30	

### TALLERES DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
CASTAÑUELAS	MARTES	11:00-12:00	Maite Pasán
SEVILLANAS	MARTES	12:00-13:30	Maite Pasán
BAILEMOS	MARTES	17:30-18:30	Emilia García
BAILES LATINOS	MIÉRCOLES	12:30-13:30	Alicia Ocaña
TEATRO	JUEVES	09:30-11:00	Ángela Hernández

### TALLERES DE ACTIVIDADES MANUALES

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
ACUARELA INICIACIÓN	LUNES	10:00-11:30	Mario Viani
ACUARELA MEDIO-AVANZADO	LUNES	11:30-13:00	Mario Viani
INICIARSE EN LA PINTURA DIGITAL	LUNES	10:30-12:00	Antonio Hurtado de Mendoza
EL ARTE DIGITAL EN LA PINTURA Y LA FOTOGRAFÍA AVANZADO	MIÉRCOLES	10:30-12:00	Antonio Hurtado de Mendoza
GANCHILLO	LUNES	17:00-18:00	Manuela García
INICIACIÓN A LA CERÁMICA	MIÉRCOLES	17:00-18:00	Luis Díaz
MARQUETERÍA	MIÉRCOLES	10:00-11:30	Luis Doblado
PINTURA AL ACRÍLICO NIVEL INICIAL Y MEDIO	JUEVES	9:30-11:00	Inmaculada Escoda
PINTURA AL ÓLEO	VIERNES	10:00-11:30	Mario Viani

# CMM CARMEN LAFORET

## CURSO 2024-2025

### TALLERES CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
AJEDREZ INICIAL	LUNES	12:00-13:00	José Ruiz de Sonavia
AJEDREZ MEDIO	MIÉRCOLES	12:00-13:00	Gonzalo García
ALEGRÍA DE VIVIR	MIÉRCOLES	12:00-13:00	Pedro de Ipiña
CANASTA INICIACIÓN	MIÉRCOLES	17:30-19:00	M José Gonzalez
COMUNICACIÓN Y DEBATES	MARTES	16:30-18:00	José Luis Uruñuela
DESAFÍA TU MENTE BÁSICO	LUNES	16:00-17:00	TASOC
DESAFÍA TU MENTE AVANZADO	JUEVES	16:00-17:00	TASOC
EXPRESIÓN LITERARIA Y PERSONAL	MARTES	12:15-13:30	Concepción García de los Arcos
FRANCÉS MEDIO	MARTES	09:30-10:30	Rafael Arostegui
HISTORIA	MARTES	17:00-18:00	
HISTORIA DEL ARTE	MARTES	18:00-19:00	
INGLÉS INICIAL-MEDIO	MARTES	11:00-12:00	Rafael Arostegui
INGLÉS ALTO-CONVERSACIÓN	JUEVES	12:00-13:00	Luis María Muñoz
MESA REDONDA	MIÉRCOLES	16:30-18:00	Pedro de Ipiña
ASTRONOMÍA	JUEVES	11:00-12:00	Miguel Tejedor
MUS INICIAL	VIERNES	10:00-11:00	José Ignacio Niharra
MUS MEDIO	VIERNES	11:00-12:00	Rafael García
BRIDGE INICIAL	VIERNES	11:00-12:00	José Ignacio Niharra

### TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
INFORMÁTICA INICIAL	VIERNES	12:00-13:00	Benjamín Rupérez
SMARTPHONE INICIAL	MIÉRCOLES	10:00-11:00	
SMARTPHONE MEDIO	MIÉRCOLES	11:00-12:00	

★ La información ofrecida está sujeta a cambios



# CMM SAN JUAN BAUTISTA

## CURSO 2024-2025

### TALLERES DE ACTIVIDADES FÍSICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
HATHA YOGA	LUNES	17:15 - 18:15	
HATHA YOGA (SUAVE)	MIÉRCOLES	17:00 - 18:00	
HATHA YOGA	LUNES	18:15 -19:15	
HATHA YOGA	VIERNES	12:30 - 13:30	MAR DIEZ
TAICHI	LUNES	11:45 - 12:45	
GIMNASIA	JUEVES	11:30 - 12:30	
GIMNASIA	JUEVES	12:30 - 13:30	
GIMNASIA	VIERNES	11:30 - 12:30	

### TALLERES DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
BAILE EN LÍNEA INICIO	MIÉRCOLES	18:00 - 18:45	
BAILE EN LÍNEA MEDIO-AVANZADO	MIÉRCOLES	18:45 - 19:30	
TEATRO LEÍDO	MIÉRCOLES (QUINCENAL)	16:30 - 19:30	JUNTA DIRECTIVA
SEVILLANAS	MARTES	17:00 - 18:30	PÍA CARRASCO

### TALLERES DE ACTIVIDADES MANUALES

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
ACUARELA	MARTES	16:30 - 18:00	GLORIA HEREDERO
GANCHILLO CREATIVO (AVANZADO)	JUEVES	11:30 - 13:00	CHARO CONTRERAS
PINTURA EN TELA	VIERNES	16:00 - 18:00	ENCARNACIÓN BARRIOS
PINTURA AL OLEO (AVANZADO)	MIÉRCOLES	11:00 - 13:00	SEVERIANO RUIZ

# CMM SAN JUAN BAUTISTA

## CURSO 2024-2025

### TALLERES CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
ENCUENTROS LITERARIOS	MARTES	11:30 - 12:30	MARÍA CASTAÑO
ESTIMULACIÓN COGNITIVA	MARTES	10:15 - 11:30	LUISA DIAZ
FRANCÉS	MARTES	11:30 - 12:30	M PAULE BROUCHARD
HISTORIA DE ESPAÑA	JUEVES	17:00 - 18:15	JUANI ATIENZA
INGLÉS CONVERSACIÓN	MARTES	18:15 - 19:30	JAIME NOVELLA
MEMORIA	LUNES	10:00 - 11:00	
MENTE ACTIVA	LUNES	12:00 - 13:00	
RUMMIKUB	LUNES	16:30 - 17:30	MARSINA DIAZ
RUMMIKUB	VIERNES	10:00 - 12:00	ROCÍO (TASOC)
TERTULIAS	MIÉRCOLES (QUINCENAL)	17:00 - 19:30	JUNTA DIRECTIVA
MANDALAS	JUEVES	10:00 - 11:30	ESPERANZA CERDEÑO
CUIDATE	JUEVES	18:30 - 20:00	M JOSE TURNILLO

### TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
SMARTPHONE INICIAL	LUNES	11:00 - 12:00	

★ La información ofrecida está sujeta a cambios

# CMM PRÍNCIPE DE ASTURIAS CURSO 2024/2025

## TALLERES DE ACTIVIDADES FÍSICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
GIMNASIA	Lunes	09:00-10:00	
	Lunes	10:00-11:00	
	Lunes	11:00-12:00	
PILATES	Martes	09:00-10:00	
		10:00-11:00	
ZUMBA	Martes	11:00-12:00	
TAICHÍ	Miércoles	09:00-10:00	
	Miércoles	10:00-11:00	
	Miércoles	11:00-12:00	
YOGA	Jueves	09:00-10:00	

## TALLERES DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
BAILES EN LÍNEA	Miércoles	12:00-13:00	Elena García y

## TALLERES DE ACTIVIDADES MANUALES

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
BOLILLOS	Viernes	10:00-11:30	Feli González
COSTURA	Viernes	10:00-11:30	Carmen Merino
PINTURA ÓLEO	Lunes	16:00-17:45	Carmen Alonso
	Miércoles	18:00-19:45	Concepción Sanz
MARQUETERÍA	Lunes	18:00-19:45	Laureano
TAPICES	Jueves	16:00-18:30	Ángeles Díaz

## TALLERES CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
ACTIVA TU MEMORIA	Miércoles	12:30-13:30	Teresa García
AJEDREZ INICIAL	Miércoles	17:00-18:00	Luis Estrada
CHASCARRILLOS	Lunes	11:30-12:30	Araceli Vaquerizo
INVENTOS PRÁCTICOS PARA EL HOGAR	Viernes	12:00-14:00	Juan López
LECTURA Y ESCRITURA COMPENSIVA	Lunes	10:30-11:30	Teresa García
UNA MIRADA AL PASADO	Martes	12:00-13:00	Miguel Ángel González/Maite
MANDALAS 1	Jueves	10:15-11:15	Maite (TASOC)
MANDALAS 2	Jueves	11:15-12:15	Maite (TASOC)
MEMORIA	Martes	10:00-11:00	
MENTE ACTIVA	Martes	11:00-12:00	
NAVEGAR POR LA WEB	Miércoles	17:00-18:00	Gonzalo García

## TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
SMARTPHONE	Jueves	12:00-13:00	

# CMM CANAL DE PANAMÁ CURSO 2024-2025

## TALLERES DE ACTIVIDADES FÍSICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A	CÓD
TAI CHI	LUNES	9:00-10:00	Contratado	
PILATES	LUNES	10:00-11:00	Contratado	
YOGA	MARTES	16:30-17:30	Mar Díez	
GIMNASIA	VIERNES	10:00-11:00	Contratado	
GIMNASIA	VIERNES	11:00-12:00	Contratado	

## TALLERES DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A	CÓD
CASTAÑUELAS	LUNES	12:00-13:00	Paquita Molina	
BAILE COUNTRY	MARTES	10:00-11:30	Mª José Aja	
BAILES DE SALÓN	MIÉRCOLES	10:00-11:30	Paco Méndez	
BAILE COUNTRY	MIÉRCOLES	17:30-19:00	Vicente Calcedo	
TEATRO INICIACIÓN	MIÉRCOLES	11:00-13:00	Oscar Pretzel	
BAILES DE SALÓN	JUEVES	10:00-11:30	Paco Méndez	
CASTAÑUELAS	JUEVES	17:30-18:30	Carmen Espasandin	
SEVILLANAS	JUEVES	17:30-18:30	Rosario Pérez	

## TALLERES DE ACTIVIDADES MANUALES

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A	CÓD
BOLILLOS	LUNES	10:00-11:30	Teresa Ruiz	
PINTURA AL ÓLEO	LUNES	17:00-18:30	Nacho Cuadrado	
PINTURA EN TELA	MARTES	12:00-13:30	Higinia Jiménez	
PINTURA MODERNA	MARTES	12:00-13:30	Talía Corzo	
GANCHILLO	MIÉRCOLES	11:00-12:30	Pilar Sebastián	
CREATIVIDAD	JUEVES	16:30-17:30	Mariló Sánchez	
MARQUETERÍA	VIERNES	10:00-12:00	Isabel Andrade	

# CMM CANAL DE PANAMÁ CURSO 2024-2025

## TALLERES CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A	CÓD
ASÍ ES MADRID	LUNES	10:00-11:00	Francisco Campayo	
CANASTA INICIACIÓN	LUNES	18:00-19:30	Carmen Errazu	
INGLÉS INICIAL	LUNES	16:30-18:00	Carmen Errazu	
HABLAMOS DE MADRID	MARTES	10:00-11:00	Daniel Bernaldo	
RUMMIKUB	MARTES	17:00-19:00	Carmen Vega	
MENTE ACTIVA	MIÉRCOLES	10:00-11:00	Contratado	
MEMORIA	MIÉRCOLES	11:00-12:00	Contratado	
FRANCÉS INICIAL	MIÉRCOLES	11:00-12:00	Purificación Pérez	
AJEDREZ	MIÉRCOLES	17:00-19:00	Esteban Franco	
INGLÉS AVANZADO	MIÉRCOLES	17:30-19:00	Carmen Errazu	
MANDALAS	JUEVES	10:00-11:00	TASOC Carolina	
LECTURA Y ESCRITURA	JUEVES	11:00-12:00	Ester Valin	
RELAJACIÓN	JUEVES	17:00-18:00	Pilar Tostado	
CULTURA GENERAL	VIERNES	11:00-12:00	Purificación Pérez	
PASEA TU CIUDAD	VIERNES	11:00-14:00	TASOC Carolina	
HISTORIA DEL ARTE	VIERNES	12:00-13:30	Carmen Tuset	

## TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A	CÓD
INFORMÁTICA (nivel básico)	LUNES	9:30-11:00	Contratado	
USO DEL SMARTPHONE	MIÉRCOLES	12:00-13:00	Contratado	

# CMM LUIS VIVES CURSO 2024/25

## TALLERES DE ACTIVIDADES FÍSICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
GIMNASIA	JUEVES	10:00-11:00	
GIMNASIA	JUEVES	11:00-12:00	
ZUMBA	VIERNES	10:00-11:00	
ZUMBA	VIERNES	11:00-12:00	
YOGA INICIAL	LUNES	9:50-10:50	
YOGA MEDIO	LUNES	11:50-12:50	
TAICHI	MIÉRCOLES	11:15-12:15	

## TALLERES DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
BAILES DE SALON	MIÉRCOLES	12:30-13:30	MERCEDES
SEVILLANAS	JUEVES	12:00-13:00	AGUSTÍN
BAILES EN LINEA	LUNES	17:00-18:00	
TEATRO LEIDO	MARTES	16:00-17:00	FELIX JIMENEZ

## TALLERES DE ACTIVIDADES MANUALES

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
REPUJADO EN ESTAÑO. CRISTAL TALLADO Y MOD PODGE	LUNES	17:00-19:00	PILAR FERNANDEZ
DIBUJO	MARTES	10:00-11:30	JOSE LUIS SOLERA
PINTURA AL ÓLEO	MIÉRCOLES	10:00-11:30	ANGELA GARCIA
MANUALIDADES	MIÉRCOLES	16:00-17:30	MATILDE TELLA
COSTURA	JUEVES	12:00-13:00	Mª.LUZ CAYAMBE
TALLA	VIERNES	11:00-12:30	ENEDINO GONZÁLEZ
MARQUETERÍA	LUNES	10:00 -12:30	ISABEL

# CMM LUIS VIVES CURSO 2024/25

## TALLERES CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
HABLAMOS DE MADRID	MARTES	12:00-13:15	DANIEL BERNALDO DE QUIRÓS
BILLAR	MARTES	17:00-17:45	TOMAS PINTADO
MEMORIA	MARTES	16:00-16:45	
MENTE ACTIVA	MARTES	17:00-17:45	
BINGO	JUEVES	17:00-17.45	Cristina (TASOC)
MEDITACIÓN	LUNES	10:50-11:50	
RELAJACIÓN	MIÉRCOLES	18:00-19:00	PILAR FERNÁNDEZ
ALFABETIZACIÓN	MIÉRCOLES	17:00-18:00	PILAR FERNANDEZ
RUMMIKUB	JUEVES	17:00- 18:00	M <sup>a</sup> CARMEN FERNÁNDEZ CALVO
VIAJA POR EL MUNDO	VIERNES	12:00-13:00	CRISTINA(TASOC)
PETANCA	MIÉRCOLES	11:00-12:00	TOMÁS PINTADO

## TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
SMARTPHONE INICIAL	MIÉRCOLES	11:30-12:30	
INFORMÁTICA	MARTES	12:00-13:30	CARLOS

★ La información ofrecida está sujeta a cambios

# CMM ISLAS FILIPINAS

## CURSO 2024/2025

### TALLERES DE ACTIVIDADES FÍSICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
<b>GIMNASIA</b>	Martes	10:00-11:00	
	Martes	11:00-12:00	
	Martes	12:00-13:00	
	Viernes	10:00-11:00	
	Viernes	11:00-12:00	
	Viernes	12:00-13:00	
<b>TAICHÍ</b>	Jueves	12:00-13:00	
	Jueves	13:00-14:00	
<b>PILATES</b>	Jueves	09:00-10:30	
<b>YOGA</b>	Jueves	10:30-12:00	

### TALLERES DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
<b>BAILES DE SALÓN</b>	Miércoles	10:30-12:00	Mariano García
<b>BAILE EN LÍNEA</b>	Lunes	12:00-13:00	
<b>BAILES EN LÍNEA</b>	Miércoles	17:00-18:00	
<b>BAILES EN LÍNEA</b>	Miércoles	18:00-19:00	
<b>CASTAÑUELAS</b>	Martes	16:30-17:30	Mª Carmen Serrano
<b>SEVILLANAS Y FLAMENCO</b>	Martes	17:30-18:30	Agustín Rodríguez
<b>SEVILLANAS</b>	Jueves	18:00-19:00	Pilar Navarro

### TALLERES DE ACTIVIDADES MANUALES

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
<b>ARTE EN PIEL</b>	Miércoles	10:00-12:00	Jose María Incio
<b>COSTURA</b>	Jueves	10:00-12:00	Mª José González
<b>DIBUJO Y PINTURA</b>	Miércoles	10:00-12:00	Miguel Ángel Pérez
<b>GANCHILLO Y PUNTO</b>	Martes	10:00-12:00	Isabel Perea
<b>MANUALIDADES</b>	Lunes	16:00-18:00	Matilde Tella
<b>MARQUETERÍA</b>	Miércoles	16:00-17:30	Juan Antonio López

★ La información ofrecida está sujeta a cambios



# CMM ISLAS FILIPINAS

## CURSO 2024/2025

### TALLERES CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
AJEDREZ	Martes	11:00-13:00	Luis Estrada
CULTURA GENERAL	Lunes	10:00-11:30	Andrea Briones
INICIACIÓN AL MUS	Martes	17:00-19:00	Paco Rodríguez
ACTIVA TU MENTE	Jueves	11:00-12:00	Milagros Vázquez
SABER MÁS	Lunes	17:00-18:00	Aniana Ayllón
MANDALAS	Jueves	11:30-12:30	TASOC
RUMMIKUB	Jueves	17:00-19:00	MªJosé González
MEMORIA	Viernes	10:00-11:00	
MENTE ACTIVA	Viernes	11:00-12:00	

### TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER	DÍA	HORARIO	PROFESOR/A
INFORMÁTICA MEDIA	Lunes	11:00-12:00	
SMARTPHONE INICIAL	Martes	09:30-10:30	
	Martes	10:30-11:30	
	Jueves	09:30-10:30	
SMARTPHONE AVANZADO	Martes	11:30-12:30	
	Martes	12:30-13:30	
	Jueves	10:30-11:30	

★ La información ofrecida está sujeta a cambios