



ESPACIO DE IGUALDAD EMILIA PARDO BAZÁN



PROGRAMACIÓN JUNIO 2021

1

“Una revolución sexual comienza con la emancipación de las mujeres, que son las principales víctimas del patriarcado, y también con el fin de la opresión homosexual”.

Kate Millet.

“RECONSTRUYENDO LA VIDA”.

Durante este cuatrimestre desde la Red Municipal de Espacios de Igualdad con el título “Reconstruyendo la Vida”, nos enfocaremos en rehacer lo que está siendo dañado y transformado durante esta crisis por el COVID19, recuperar de forma segura el uso de los espacios públicos, afrontar las necesidades más acuciantes derivadas del teletrabajo, como hacer frente a los malestares de género intensificados por la pandemia, cómo abordar la soledad no deseada, la incertidumbre ante el futuro, las dificultades laborales, el aislamiento; con propuestas de autocuidado, ocio saludable, participación, encuentro, creación de redes de apoyo, fomentando herramientas de nuevas tecnologías, recuperar la vida a través del arte, etc.. Sabiendo que lo que construyamos no

será una réplica de lo anterior sino algo nuevo a partir de lo vivido, sufrido y aprendido.

En el mes de junio nos vamos de excursión a seguir conociendo a Emilia Pardo Bazán, conmemoramos el Día Internacional del Orgullo, reivindicamos a las empleadas de hogar, hablamos de orgasmo femenino, lactancia, hacemos arte, fomentamos la empleabilidad y muchísimo más.

El Espacio de Igualdad Emilia Pardo Bazán es un espacio para relacionarnos y generar cambio social, pero ese cambio lo diriges tú. Dedícate un rato para compartir las siguientes actividades, verás que es una interesante y saludable forma de autocuidado, desarrollo personal, social y ocio.

Las actividades requieren de inscripción previa y confirmación de plaza. Todas aquellas que llevan este símbolo (*) están destinadas a toda la población, el resto son dirigidas a las mujeres en toda su diversidad.

Todas las actividades se llevan a cabo sin coste para las/os participantes. Las actividades presenciales se realizan respetando las medidas de seguridad sanitaria. Reserva tu plaza.

Espacio de Igualdad
EMILIA PARDO BAZÁN

Avenida de Badajoz 60
Distrito de Ciudad Lineal

Teléfono: 625 090 251

Email: emiliapardobazan6@madrid.es

www.madrid.es/espaciosdeigualdad

 [@espaciodeigualdadpardobazan](https://www.instagram.com/espaciodeigualdadpardobazan)

 [Espacio de Igualdad Emilia Pardo Bazán](https://www.facebook.com/Espacio de Igualdad Emilia Pardo Bazán)



ESCUELA DE IGUALDAD.

Juventud Urbana. (*)

Os traemos desde la Comisión de arte urbana, de la Mesa de Juventud del distrito, esta actividad llena de arte.

Hemos preguntado a la juventud del barrio y ellas/os han decidido: graffiti, rap y baile.

Si te apetece disfrutar de una tarde al aire libre, conocer gente nueva, y hacer del barrio un lugar más diverso e igualitario. Arte urbano y feminismo, únete.

Viernes 4 de junio de 17:30h a 21:00h. Actividad presencial en “Parque del Pulpo” (Calle de Ezequiel Solana, 43). Actividad dirigida a toda la ciudadanía, especialmente a población adolescente y juvenil. Inscripción previa.

Intergeneracional por y para el barrio. (*)

Desde el Espacio Técnico Comunitario San Pascual y Concepción, de Ciudad Lineal, nace esta actividad comunitaria intergeneracional y con perspectiva de género.

Durante semanas, os hemos preguntado y habéis decidido: ocio y baile.

Comparte una tarde al aire libre con personas de diferentes edades, en las que disfrutar de un ocio saludable y comunitario en igualdad, en la que hacer del barrio un lugar más diverso e igualitario.

Viernes 18 de junio de 18:00h a 20:30h. Actividad presencial en “Parque El Calero” (Calle José del Hierro, 1). Actividad dirigida a toda la ciudadanía. Inscripción previa.

Día Nacional de la Lengua de Signos.

Taller de inmersión a la lengua de signos: Igualdad en todos los códigos. (*)

¿Quién debe conocer la Lengua de Signos? ¿Dónde se aprende? ¿Es un código comunicativo extendido? ¿Es igual en todo el mundo? Como otras lenguas, ¿Cuenta con expresiones sexistas?

Te proponemos un taller en el que poder aprender más sobre la lengua de signos desde una perspectiva feminista y muy divertida, de la mano de Nazaret Alía Montoro, Técnica en Mediación Comunicativa y Trabajadora Social.

¡Demos visibilidad a la importancia de universalizar esta lengua! Igualdad, música y una inmersión inicial a la lengua de signos.

Jueves 17 de junio de 17:00h a 18:30h. Actividad presencial, dirigida a toda la ciudadanía. Inscripción previa.

Querida... Emilia Pardo Bazán. Taller especial por el centenario de su fallecimiento. (*)

Con motivo del centenario de la gran escritora Emilia Pardo Bazán, continuamos homenajeando a la autora que da nombre a nuestro Espacio: Emilia Pardo Bazán.

Visibilizamos su obra y nos adentramos en los aspectos más significativos de su vida y trayectoria, compartiendo su conocimiento. El objetivo es empoderarnos desde su ejemplo. ¡Reconocemos su legado!

Miércoles 16 de junio de 17:30h a 18:30h. Actividad presencial. Actividad dirigida a toda la ciudadanía. Inscripción previa.



28 de junio. Día Internacional del Orgullo LGBT.

Historia y Orgullo. Abriendo camino. (*)

Conmemorando el 28 de junio como Día Internacional del Orgullo LGTBI, os proponemos dos actividades.

Una mañana de cine en la que proyectaremos “Pride”. Una película que se puede visionar a través de diferentes plataformas de cine online y en el catálogo de las Bibliotecas Municipales de Madrid. Visionamos el film, para después debatir y poner en común.

Por la tarde, podremos conversar largo y tendido sobre el origen del 28 de junio, su evolución, y su actual sentido para cada una/ o de nosotras/ os.

¿Reivindicación o celebración? ¿Ambas?

- Cine Fórum “Pride”.

Lunes 28 de junio de 11:30h a 14:00h. Actividad presencial. Actividad dirigida a toda la ciudadanía. Inscripción previa.

- Coloquio “Evolución del día del Orgullo”.

Lunes 28 de junio de 17:30h a 19:00h. Actividad presencial dirigida a toda la ciudadanía. Inscripción previa.

Día Internacional de la Educación No Sexista.

Todos... y Todas. (*)

En ocasiones resulta muy complicado darse cuenta de dónde residen los usos sexistas. Sobre todo en el lenguaje, la tradición, la educación recibida. Los mensajes que se transmiten a nuestro alrededor y la cantidad de información que se recibe, hace que no sea fácil que analicemos lo que decimos o escuchamos.

Otra de las maneras en las que el sexismo está presente en nuestra sociedad, es a través de los roles de género y estereotipos inculcados.

¡Aprender a nombrar a quien nos dirigimos es muy importante!

Miércoles 9 de junio de 17:30h a 19:00h. A través de Zoom. Dirigido a toda la ciudadanía. Inscripción previa.

Profesionales en Red de Ciudad Lineal. (*)

Profesionales de la atención y/o intervención en Ciudad Lineal que comparten recursos y estrategias para promover una intervención basada en la igualdad entre mujeres y hombres. Conformando a su vez un grupo de apoyo y autocuidado en el que prevenir y escapar del desgaste profesional.

¡Creando red y poniendo feminismo y autocuidado en el centro!

Taller permanente. **Miércoles 30 de junio de 17:30h a 18:30h. A través de Zoom.** Para toda la ciudadanía, especialmente profesionales de la intervención socio-sanitaria de Ciudad Lineal. Inscripción previa.



2 de junio. Día Mundial de Acción por los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Género y Trastornos de la Conducta Alimentaria. Abordaje desde una perspectiva Sociosanitaria. (*)

¿Por qué la mayoría de pacientes somos mujeres?
¿Acaso la sociedad y los patrones establecidos no influyen? Visibilizamos los TCA y todo lo que los envuelve, desde una perspectiva feminista.

En colaboración con Marta Capel, Trabajadora Social de Asociación EDES, y Milagros Caballero, Médica de Familia de CMSc Ciudad Lineal abordaremos la falta de recursos, y a veces, la falta de conocimiento de los mismos en los dispositivos de atención y lo que esto implica.

Miércoles 2 de junio de 12:00h a 13:30h. A través de Zoom. Actividad dirigida a toda la ciudadanía. Inscripción previa.

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO.

¿Caminamos juntas?

Caminamos de la mano de nuestras vecinas para conocer los rincones de Ciudad Lineal y observar las características de sus calles.

Si quieres y/o te han recomendado caminar pero no quieres hacerlo sola, ya tienes con quién. Sólo dinos cuándo te apetece que vayamos a recorrer juntas las calles del Distrito.

Taller permanente. **Escríbenos, llámanos o acércate al Espacio y quedamos el día y hora que prefieras.** Entre todas decidimos. Actividad dirigida a mujeres en toda su diversidad.

15 de junio. Día Mundial de Toma de Conciencia de Abuso y Maltrato en la Vejez.

Cuando decía: “el día que me jubile...” no pensaba en que seguiría cuidando.

En colaboración con, Irene Álvarez del “Programa de Soledad No Deseada” de Servicios Sociales de Ciudad Lineal, analizaremos, reflexionaremos y pondremos en común experiencias y “parte de nuestra mochila” para abordar un tema tan complejo y muchas veces, invisible, como es la violencia en la vejez.

Todas estaremos en esa posición en algún momento pero sin embargo, a penas lo tenemos presente en nuestro día a día. Incluso pensando en nuestra actualidad, mayores que podrían y deberían ser cuidadas, sin embargo se encargan de seguir cuidando a las/os más peques de la familia.

Las mayores habéis mantenido y seguís manteniendo el mundo pero... ¿Quién cuida de vosotras?

Martes 15 de junio de 11:00h a 12:00h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad, especialmente mujeres mayores del distrito de Ciudad Lineal. Inscripción previa.



EmpoderARTE.

Poesía Nómada: Mujeres que se atrevieron.

Continuamos con el proyecto “Poesía Nómada: mujeres que se atrevieron” de la Asociación Cultural Meninas Cartoneras, los talleres de literatura y edición artesanal, que pretenden dar a conocer la obra de mujeres de la Generación del 27.

Mujeres que se rebelaron contra lo establecido, tratando de cambiar la perspectiva de la poesía tradicional, escrita fundamentalmente por hombres y donde la mujer se concebía sólo como “musa inspiradora”.

Cerraremos este taller con un concierto de la cantante, compositora y comunicadora Sheila Blanco, quien con sus composiciones, homenajea a las poetas de las generaciones del 27

- **Talleres literarios.**

Lunes 7 de junio de 17:30h a 19:00h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

- **Fabricación de libros artesanales.**

Lunes 14 y 21 de junio de 17:30h a 19:00h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

- **Recital concierto a cargo de la cantante, compositora y comunicadora Sheila Blanco.**

Lunes 28 de junio de 19:30h a 20:30h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

El Rincón de la Lectora.

El mes pasado inauguramos “El Rincón de la Lectora”: una pequeña Biblioteca de préstamo en la entrada del Espacio.

Nuestro objetivo: fomentar la lectura, reflexionar y aprender gracias a ella.

Además, podrás dejar una nota en el “Rincón de la Lectora” de lo que te ha aportado “ese libro”, y de ese modo, compartir nuestras sensaciones... y que éstas den pie a la imaginación de la siguiente persona que decida leer ese libro.

¿Qué te parece? ¡El Rincón está vivo, ven a formar parte de él!

Seguimos recogiendo ideas. Mándanos tus propuestas a través de nuestro mail, Redes Sociales o nuestro teléfono y WhatsApp.

Día Europeo de la Música.

Rapeando por la vida.

¿Te has preguntado por qué si buscamos en Google “rap” salen solo imágenes de chicos?

Tradicionalmente, el rap ha sido un género musical en voces masculinas. Sus temas más comunes: el sistema establecido, la violencia, el machismo, el trabajo, etc. ¿Qué te parece si tomamos nosotras la voz y dejamos de ser el producto para ser las productoras? ¿Te animas a hacer rap?

Miércoles 30 de junio de 18:30h a 19:30h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.



Centenario de la muerte de la gran escritora Emilia Pardo Bazán.

Conociendo la obra y vida de nuestra Emilia Pardo Bazán. Visita presencial a la Biblioteca Nacional.

La Biblioteca Nacional expone la vida y obra de Emilia Pardo Bazán. Realizaremos una visita por las salas de la BNE para aprender y celebrar el trabajo y vida de esta extraordinaria mujer.

Miércoles 23 de junio en dos pases: 11:30 h y 13:00h. Actividad presencial en la Biblioteca Nacional. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

De la mano de Emilia Pardo Bazán, en busca de las mujeres perdidas.

Con este taller permanente, nuestro objetivo es visibilizar y analizar las obras de mujeres de la cultura cuyos trabajos y vidas nos han sido ocultados.

Juntas nos adentraremos en los aspectos más significativos de su trayectoria y compartiremos su conocimiento. El objetivo es empoderarnos desde el ejemplo de tantas mujeres que han realizado grandes aportaciones a la cultura, dándoles la visibilidad merecida y reconociendo su legado.

Taller permanente. **Viernes 11 de junio de 17:30h a 19:00h. A través de Zoom.** Actividad para mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar.

Mujeres trabajadoras del hogar.

Este mes hablaremos del sector profesional de las empleadas del hogar, profundizando en los derechos laborales básicos y los deberes del empleador. El sector del servicio doméstico en tiempos de pandemia ha sido uno de los más castigados, aumentando así su precariedad. Para equiparar sus derechos y combatir la discriminación, se han ratificado en algunos países el Convenio 189 de la OIT sobre trabajadoras y trabajadores domésticos.

Veremos cuál es el régimen laboral de estas trabajadoras, quienes están incluidas como servicio del hogar, cuál es el salario mínimo, la jornada laboral, los días de vacaciones y de descanso, y muchas más dudas que podrás resolver en este taller.

¡Seguimos vindicando los derechos de las mujeres trabajadoras del hogar y los cuidados!

Viernes 18 de junio de 18:00 a 19:30h. Actividad mixta; presencial y a través de Zoom. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.



Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos.

Nuestros cuerpos no son campos de batalla.

Con motivo del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia sexual en los Conflictos, os traemos un ciclo de dos sesiones que reivindican la necesidad de eliminar, de una vez y por todas, esta violencia machista, producto de los conflictos que se llevan a cabo en los países de origen.

En la primera sesión, con la colaboración de Fundación Iberoamérica Europa, abordaremos los procesos migratorios por motivo de violencia sexual en países con conflictos armados. Plantearemos también el proceso de asilo político por motivos de esta violencia.

En la segunda sesión, abordaremos desde una perspectiva de género, sobre cómo en muchos países, los conflictos se usan para propulsar la trata con fines de explotación sexual y el crimen organizado transnacional.

Miércoles 23 de junio de 17:30 a 19:00h. A través de *Zoom*. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Miércoles 30 de junio de 17:30 a 19:00h. A través de *Zoom*. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Espacio Jurídico-Informativo para Nosotras.

Dale un cambio a tu vida y homologa tus estudios.

Abordaremos todo lo que necesitas saber sobre cómo puedes homologar tus estudios; no importa si tienes pasaporte o NIE, que títulos sean o en qué país los hayas cursado, este es tu espacio para darle reconocimiento a tu formación y puedas acceder a un mercado laboral más amplio.

Veremos la diferencia entre la homologación de títulos extranjeros no universitarios y la convalidación de estudios. Aprenderemos los trámites para presentar tus estudios en el Ministerio de Educación Español.

Jueves 17 de Junio de 10:30 a 12:00h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

¿Tienes ya tu nacionalidad?

¿Te gustaría obtener tu nacionalidad? ¿Lo has pensado muchas veces pero nunca has dado en paso? Entonces, este es tu momento.

Te daremos toda la información y requisitos para conseguir tu nacionalidad, también abordaremos cómo presentarla sin quebraderos de cabeza.

Este es el espacio indicado para dar respuesta a todas tus preguntas.

Jueves 10 de junio de 12:00h a 13:30h. Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.



Empoderamiento Psicológico.

Reconstruyéndonos. Autoestima y autocuidado.

Compartiremos un espacio en el que reflexionar acerca de la autoestima, conocer formas de cuidarla y celebrarnos como mujeres.

Miércoles 16 de junio de 12:30h a 14:00h.
Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Empleo en Femenino

Espacio Conéctate para el empleo.

En este espacio permanente puedes compartir recursos, información sobre empleo, ofertas de trabajo, formación, inscripción a páginas de trabajo, noticias de última hora y un objetivo común: encontrar un empleo.

En este espacio facilitamos conexión a internet, dispositivo (Tablet) para la búsqueda y apoyo para el proceso.

Taller permanente, este mes en horario de mañana y tarde.

Lunes 7 y 21 de Junio de 10:00h a 11:30h.
Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción Previa.

Martes 15 y 29 de Junio de 17:30h a 19:00h.
Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Aprendemos a usar LinkedIn. Busca empleo 2.0.

LinkedIn es una plataforma que nació como una red social para profesionales y empresas. Su principal objetivo es poner en contacto a personas que buscan empleo o nuevas oportunidades. Está pensada para crear una red de contactos en el ámbito profesional o laboral.

En este taller conocerás esta herramienta, aprenderás a usarla y fomentarás tu Marca Personal en tu sector laboral.

Martes 22 de Junio de 10:30h a 12:00h.
Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.

Empoderamiento Digital/ TIC,s.

No hay móvil que se me resista.

Resuelve tus dudas y/ o dificultades con las aplicaciones móviles y las redes sociales. Aprendemos acerca del uso de Gmail, Canva, Zoom, Instagram, Facebook, Tiktok... Tú planteas y juntas resolvemos.

¡El mundo se vuelve tecnológico, y nosotras nos sumamos a él!

Martes 8 y lunes 14 de junio de 11:00h a 12:00h.
Actividad presencial. Dirigida a mujeres en toda su diversidad. Inscripción previa.



SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA.

La atención individualizada es un servicio que ofrece el Espacio de Igualdad a las mujeres del distrito y del municipio de Madrid, **se realiza siempre bajo cita previa.**

Servicio de atención psicológica.

Si necesitas apoyo emocional para hacer frente a un malestar que te está generando dificultad en estos momentos, no lo dudes, llámanos.

Podemos apoyarte en situaciones que hayas vivido o estés viviendo en las que te sientas discriminada como mujer, tanto en relaciones de pareja como en otros ámbitos de la vida: atendemos situaciones de baja autoestima y dificultad en la toma de decisiones, déficit de habilidades para poner límites, conflictos con otras personas, sensación de sobrecarga y la necesidad de conciliar.

También en estos momentos y debido a la pandemia se ofrece apoyo desde nuestra área para ayudarte a afrontar las situaciones derivadas de la misma.

Servicio de atención jurídica.

Nuestra abogada ofrece apoyo jurídico, tanto en supuestos de derecho de familia (divorcio, custodias menores, medidas paterno filiales...), laboral, arrendamientos, extranjería, así como en la prevención y reparación de violencia de género y doméstica.

En estos momentos y con motivo de la pandemia también orientamos de las posibles medidas, ayudas, prestaciones, etc. que van aprobándose y que a lo mejor desconoces. Aclaremos tus dudas acerca de situaciones de ERTE, de regularización

como empleada de hogar, de cómo realizar tu inscripción como demandante de empleo y poder solicitar alguna prestación. Tráenos tus dudas y te asesoraremos.

Servicio de desarrollo profesional.

Esta crisis del Covid-19 impacta también de manera significativa en el área de empleo y queremos seguir apoyándote, resolver tus dudas y trabaja contigo para ver dónde te posicionas ante esta nueva realidad.

Te ofrecemos:

- Orientación laboral: información, objetivo profesional, sistemas y herramientas de búsqueda de empleo. Itinerario personalizado de búsqueda. Orientación en formación.
- Competencias profesionales: mapeo de habilidades personales vinculadas al empleo, identificación de puntos fuertes y áreas de mejora.

*Tanto las atenciones individuales como las actividades se llevan a cabo sin coste alguno para las personas participantes.

HORARIO DE ATENCIÓN DEL ESPACIO DE IGUALDAD:

De lunes a viernes.

De 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:30h.

Imprescindible cita previa.

Puedes solicitarla por teléfono: **625 090 251**

O en el email: emiliapardobazan6@madrid.es